

Ванны

Минеральная йодобромная ванна.....15мин./250руб.

Ванна предоставляется без гидромассажа. Вода поступает из природной скважины. Нормализует функции щитовидной железы. Успокаивает нервную систему, улучшает сон, снижает раздражительность, снимает мышечное напряжение, укрепляет иммунитет, улучшает подвижность суставов, кровообращение, обмен веществ. Уменьшает отёки и болевые ощущения.

ВАННЫ с гидромассажем (10 мин.)

• Белая или желтая скипидарная ванна500руб.

С белой эмульсией – обладают сильным раздражающим действием, размягчают наружный слой кожи, что способствует более глубокому проникновению скипидара и быстрому восстановлению клеток кожи, хрящей и суставов. Белая эмульсия вызывает ритмичные сокращения и расширения капилляров, улучшает трофику тканей, оказывает противомикробное действие.

С желтым раствором — расширяют мелкие кровеносные сосуды и облегчают растворение и выведение патологических отложений из сосудов, суставов, сухожилий и связок. При принятии скипидарной ванны с желтым раствором происходит углубление дыхания, понижение артериального давления, повышение температуры тела и потоотделения, что способствует снижению веса.

• Ванна с Экстрактом Сапоропеля.....500 руб.

Успокаивает нервную систему, снимает мышечное напряжение, укрепляет иммунитет, борется с угревой сыпью на теле, смягчает и увлажняет кожу.

• Селеновая ванна500руб.

Приостанавливает процесс старения клеток кожи, прогревает и лечит суставы, снимает суставную боль, повышает иммунитет.

• Дрожжевая ванна «Возрождение».....400руб.

Минералы и микроэлементы, которые содержатся в дрожжевых бактериях, расслабляют организм, снимают усталость, нормализуют работу нервной системы. Ванна хорошо прогревает суставы, способствует их укреплению, улучшает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

• «Пантовая ванна».....550руб.

Активизирует защитные функции иммунной системы, нормализует сон, способствует омоложению кожи и улучшению деятельности половой функции, оказывает благотворное влияние на опорно-двигательный аппарат. Профилактика простатита и мочеполовой системы.

• «Горький шоколад».....550руб.

Показана при борьбе с целлюлитом, способствует моделированию фигуры, улучшению кровообращения, повышению упругости, питанию и разглаживанию кожи.

• «Клеопатра».....550руб.

Молоко, мёд, оливковое масло и масло мяты, входящие в состав придают коже бархатистость, питают и увлажняют. Повышает мышечный тонус и эластичность кожи.

• «По Голливудски»550руб.

Ванна с солью, содой и аромамаслом активизирует процесс очистки от шлаков и токсинов, что способствует моделированию фигуры и уменьшению объёмов тела, делает кожу гладкой и более эластичной, помогают размягчить огрубевшую кожу на пятках и локтях.

Ножная гидромассажная ванна с селеном.....10 мин./300 руб.

Стимулирует кровообращение, снимает усталость и восстанавливает хорошее самочувствие ног.

Солярий - 25 руб./мин.

Дополнительно (по желанию) к солярию можно приобрести:

Косметика для загара 15 мл. – 100 руб., стикини 2 шт. – 20 руб., шапочка 1 шт. – 15 руб.

SPA Обёртывания (70 минут) – любое за 2500 руб.

✚ «Шоколадное обёртывание Relax»

Кожа становится гладкой и эластичной уже после первого обёртывания. Аромат шоколада поднимает настроение, снимает нервное напряжение.

В программу входит: прогревание в ингаляционной кабине, скрабирование тела, обёртывание шоколадной маской, чайная церемония.

✚ Ягодное обёртывание.

Способствует уменьшению сосудистых «звёздочек», повышает упругость и тонус кожи.

В программу входит: прогревание в ингаляционной кабине, скрабирование тела, обёртывание, чайная церемония.

✚ «Возрождение» обёртывание.

Программа способствует нормализации обменных процессов, восстанавливает кислородный, водно-солевой и липидный баланс. Устраняет воспалительные процессы на коже, разглаживает, подтягивает, борется с целлюлитом, обладает антивозрастным действием.

В программу входит: прогревание в ингаляционной кабине, скрабирование тела, обёртывание, чайная церемония.

✚ «Марципановое наслаждение».

Глубоко питает кожу, стимулирует восстановительные процессы в тканях, замедляет процесс увядания кожи.

В программу входит: прогревание в кедровой бочке, скрабирование тела, обёртывание, чайная церемония.

*Дополнительно к любому обёртыванию можно приобрести
релаксирующий массаж тела 30 мин. – 800 руб.*

Прогревающие процедуры

Небулайзер (орошение горла и/или носа минеральной водой)7-10 мин./60руб.

Кварцевание 1 зона1-3 мин./60 руб.

Эффективная процедура для борьбы с микробами и вирусами.

Кедровая бочка с чайной церемонией (фито чай)..... 20мин./600руб.

Процедура направлена на улучшение обмена веществ, вывод токсинов и шлаков, повышение упругости и эластичности кожи, укрепление сердечно - сосудистой системы, нормализации давления.

Инфракрасная сауна (входит 0,5 л. минеральной воды на чел.) Инфракрасные лучи проникают в тело на 4 – 5 см, прогревая ткани, органы, суставы и мышцы. Процедура способствует выведению токсинов и шлаков, похудению, усиливает работу иммунной системы.

30 мин/1 чел.....370руб.

30 мин/2 чел.....700руб.

Ингаляционная кабина.....10 мин./350руб.

Ингаляционная кабина – это паровая ароматерапия. Действие поступающего в кабину пара направлено на профилактику и лечение заболеваний органов дыхания, проблем кожи, склонности к хроническим простудным заболеваниям. Процедура способствует усилению иммунитета.

SPA уход и комплексные программы по телу

SPA «Возрождение» 110 мин/3500руб.

Программа способствует нормализации обменных процессов, устраняет воспалительные процессы, разглаживает, подтягивает, борется с целлюлитом, омолаживает.

В программу входит: распаривание в кедровой бочке, скрабирование тела, демакияж, массаж лица, обёртывание, маска для лица и волос, релаксирующий массаж, чайная церемония.

Активные компоненты: вулканическая глина, отвар, мумиё, экстракты водорослей, масла.

В прайсе возможны изменения. Администратор оздоровительного корпуса 8-923-684-05-46

SPA «Ягодное сияние».....110 мин/3500руб.

Ягодное обёртывание – способствует уменьшению сосудистых «звёздочек», повышает упругость и тонус кожи.

В программу входит: распаривание в кедровой бочке, скрабирование тела, обёртывание, демакияж, массаж лица, маска для лица, релаксирующий массаж тела, чайная церемония.

Активные компоненты: сок чёрной смородины, экстракты красного винограда, конского каштана, фукуса и ламинарии, эфирные масла.

SPA «Relax Шоколад».....110 мин/3500руб.

Программа способствует укреплению иммунитета, делает кожу гладкой и шелковистой. Аромат шоколада дарит заряд бодрости на весь день.

В программу входит: распаривание в кедровой бочке, скрабирование тела шоколадным скрабом, шоколадное обёртывание тела, демакияж, массаж лица, релаксирующий массаж тела, чайная церемония.

«Марципановый рай».....110 мин/3500руб.

Программа способствует смягчению, разглаживанию кожи, замедляет процесс старения кожи, придает ей упругость и эластичность.

В программу входит: распаривание в кедровой бочке, скрабирование тела, обертывание тела, демакияж лица, чайная церемония, крем по типу кожи лица.

Активные компоненты: витамин С, Е, F, A, масло миндальное, сок абрикоса, масло облепихи, экстракт фукуса.

«SPA программа «Услада».....50 мин/1200руб.

В программу входит инфракрасная сауна, шоколадная ванна, дарсонвализация волос.

«SPA программа «Блаженство».....30 мин/1000руб.

В программу входит ингаляционная кабина, сапропелевая маска, дрожжевая ванна для рук.

«SPA программа «Чувство заботы».....60 мин/1900руб.

В программу входит скрабирование тела, парафинотерапия кистей, сапропелевая маска для волос.

«SPA программа «Молочный рай».....60 мин/1850руб.

В программу входит кедровая бочка, ванна Клеопатры, релаксирующий массаж.

«Naturelle».....60 мин/1100руб.

Программа улучшает кровообращение, повышает тонус мышц, укрепляет иммунитет.

В программу входит: прогревание в кедровой бочке, чайная церемония, пантовая/дрожжевая гидромассажная ванна, аппаратный массаж «Нуга-Бест»/миостимулятор.

«Коррекция фигуры».....90 мин/2700руб.

Программа воздействует на проблемные зоны, способствует снижению веса и борется с эффектом «апельсиновой корки».

В программу входит: прогревание в инфракрасной сауне, гидромассажная ванна «По-Голливудски», антицеллюлитный массаж.

«Лучшее детям» (5-12лет).....40 мин/1000руб.

Программа способствует укреплению иммунитета и профилактике респираторно-вирусных инфекций.

В программу входит: прогревание в ингаляционной кабине, селеновая гидромассажная ванна, массаж спины, кислородный коктейль.

СПА уход за кожей головы и волосами

Комплексный уход «Рост и сила» (дарсонвализация волос с нанесением сапропелевой маски)

- **Волосы до плеч**20мин/600руб.
- **Волосы ниже плеч**20мин/700руб.

Способствует укреплению корней волос, препятствует их выпадению, восстанавливает структуру поврежденных волос, стимулирует восстановление волосяных фолликулов, обладает мощным противовоспалительным и бактерицидным действием.

Сапропелевая маска для волос

- **Волосы до плеч**15мин/350руб.
- **Волосы ниже плеч**15мин/350руб.

Способствует укреплению корней волос, препятствует их выпадению, восстанавливает структуру поврежденных волос,

Косметические программы для лица

«Чистка лица комбинированная».....70 мин./2000 руб.

Глубокое очищение, обновление кожи, выравнивание рельефа, подсушивание воспалительных элементов, стимулирование клеточного обновления, придание коже свежести.

Входит: демакияж, чистка ручная, чистка аппаратная, маска поросуживающая, питание по типу кожи.

«Ультразвуковая чистка лица».....60 мин./1500 руб.

Мгновенно освежает, тонизирует и увлажняет кожу, устраняет симптомы усталости и стресса.

Входит: демакияж, чистка ультразвуком, маска.

«Жемчужина молодости».....60 мин./2100 руб.

Комплексный уход: разглаживает морщины, повышает эластичность кожи, ускоряет клеточное обновление, устраняет темные круги под глазами.

Входит: демакияж, пилинг, сыворотка глубокого действия, альгинатная маска, питание по типу кожи, ручной массаж лица и зоны декольте.

«Мгновенное сияние».....60 мин./2000 руб.

Комплекс направлен на глубокое очищение, омоложение кожи, разглаживание морщин, отбеливание, лифтинг.

В программу входит: демакияж, ультразвуковая чистка лица, сыворотка для лица глубокого действия, крем для лица по типу кожи.

Массаж лица (классический).....15 мин./600 руб.

Косметический массаж лица и зоны декольте.....20 мин./800 руб.

Тренирует и укрепляет мышцы и ткани лица, шеи и зоны декольте, оказывает воздействие на мимические мышцы, разглаживает складки и морщины.

Входит: демакияж, массаж по маслу или крему.

Массаж лица + маска альгинатная.....40 мин./1300 руб.

Восстановление уставшей кожи, лифтинговый, дренажный эффект.

В программу входит: демакияж, массаж, нанесение маски

Массаж лица и зоны декольте + сыворотка глубокого действия30 мин./1200 руб.

Восстановление уставшей кожи, лифтинговый, дренажный эффект.

В программу входит: демакияж, массаж, сыворотка

Аппаратный уход «Д'арсонваль».....10мин./500 руб.

Альгинатная маска30мин./900 руб.

Входит: очищение, лифтинг и моделирование овала лица

Карбокситерапия40мин./2000 руб.

Мгновенное насыщение кожи кислородом.

Сыворотка для лица глубокого действия.....15 мин./500 руб.

SPA уход для рук

Парафинотерапия кистей.....30мин./500 руб.

Избавляет от покраснений, трещинок и шелушений на коже рук, укрепляет ногти.

Входит: скрабирование, нанесение крема, парафиновая маска.

Массаж

Дополнительно к массажу можно приобрести скрабирование всего тела....20мин./900 руб.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Общий (область спины, живот, бёдра, ягодицы, руки)	80 мин	1900 руб.
Бёдра + ягодицы	20 мин	700 руб.
Руки	20 мин	500 руб.
Живот	10 мин	700 руб.
Спина	30 мин	800 руб.

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ с арома маслом (по желанию)

Общий (спина, ноги, ягодицы, живот, руки)	70 мин	1900 руб.
Воротниковая зона	15 мин	800руб.
Воротниковая зона и руки	30 мин	900 руб.
Спина	30 мин	1100 руб.
Спина и руки	40 мин	1400 руб.
Пояснично –крестцовая зона	15 мин	800 руб.
Пояснично –крестцовая зона + ноги	30 мин	1500 руб.
Руки	20 мин	700 руб.
Ноги	25 мин	800 руб.
Стопы	15 мин	500 руб.
Голова	10 мин	400 руб.

ДЕТСКИЙ МАССАЖ (до 12 лет.)

Общий массаж	25 мин	800 руб.
Спина	15 мин	600 руб.
Ноги	10 мин	400 руб.

ДРУГИЕ ВИДЫ МАССАЖА

Релаксирующий массаж тела..... 30 мин./800руб.

Массажная кровать Нуга - Бест.....20 мин./500руб.

Обеспечивается эффект точечного массажа и тем самым выпрямляет искривления позвоночника и высвобождает защемленные корешки нервных окончаний. За счет инфракрасных лучей улучшается кровообращение, снимается мышечный спазм, восстанавливается подвижность позвоночника.

Миостимулятор.....20 мин./500руб.

Прибор для электростимуляции мышц. Подтягивает ослабленные мышцы, избавляет от целюлита, способствует укреплению мышечного каркаса, снижает отёчность мягких тканей и ускоряет лимфоток.